

Святитель Игнатий
(Брянчанинов)
О БОЛЕЗНИ И СМИРЕНИИ
(Из писем)



Ammin.

СВЯТИТЕЛЬ ИГНАТИЙ
(БРЯНЧАНИНОВ)

О БОЛЕЗНИ И СМИРЕНИИ

(Из писем)



ДАНИЛОВ МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ
Даниловский благовестник
Москва
2009

УДК 271.2
ББК 86-372
Б 87

*По благословению
Святейшего Патриарха Московского
и всея Руси КИРИЛЛА*

**Б 87 (БРЯНЧАНИНОВ) ИГНАТИЙ, СВЯТИТЕЛЬ.
О БОЛЕЗНИ И СМИРЕНИИ (Из писем).** – М.:
Даниловский благовестник, 2009. – 64 с.: ил.

В словах из писем святителя Игнатия (Брянчанинова) соединяются многовековая мудрость святых отцов Православия и личный духовный опыт одного из самых глубоких и ярких духовных писателей Русской Церкви. Мысли святителя об отношении верующего человека к своим скорбям и болезням, его советы, как мы должны претерпевать их, чтобы не впадать в уныние и отчаяние, чтобы научиться быть по-настоящему благодарными за них Богу, – всё это способно ободрить и утешить в тяжелые минуты жизни.

ISBN 978-5-89101-364-3

© Данилов ставропигиальный
мужской монастырь, составление,
верстка, оформление, 2009

«Болезнь – готовое спасение...»

«Болезнь – готовое спасение, когда больной удаляется от дурных слов, помышлений и мечтаний; когда он предается воле Божией; когда благодарит за болезнь, удаляющую его от мира».

«Путь христиан, сказали святые отцы, есть крест повседневный... Крест – готовность к благодушному подъятию всякой скорби, попушаемой Промыслом Божиим».

«Кого Господь возлюбит и кого восхощет избрать для блаженной вечности, тому посылает непрестанные скорби, в особенности, когда душа, избираемая, заражена миролюбием».

В словах из писем святителя Игнатия (Брянчанинова) соединяются многовековая мудрость святых отцов Православия и личный духовный опыт одного из самых глубоких и ярких духовных писателей Русской Церкви.

Святитель Игнатий происходил из древнего дворянского рода. Получив хорошее домашнее образование, поступил, по настоянию отца, в Петербургское Главное Инженерное училище – лучшее военное заведение своего времени. Благодаря своим дарованиям находился под особым покровительством будущего Императора Николая

Павловича. Своими литературными опытами обратил на себя внимание Пушкина, Крылова, Батюшкова и Гнедича. И вот этот блестящий молодой человек, для которого столичная светская жизнь раскрывала свои объятия, через два года жизни в Петербурге начинает ощущать в душе невыносимую тоску. Как он сам потом объяснял свое состояние: «Это было томление души удалившейся от истинной жизни своей, Бога». Он мучительно ищет смысла своего существования и открывает его в творениях святых отцов. Юноша понял, что «все земные занятия, наслаждения, почести, преимущества – пустые игрушки, которыми играют и в которые проигрывают блаженство вечности взрослые дети». И стремление к блаженству вечности полностью заменяет собой стремление к земному преуспеянию.

Тшету земной жизни и ее «соблазнов» Брянчанинов очень рано понял еще и потому, что в детстве и юности так тяжело болел, что уже готовился к переходу в вечность, и на протяжении всей жизни болезни не оставляли его. Тем ценнее для нас мысли святителя об отношении верующего человека к своим скорбям и болезням, его советы, как мы должны претерпевать всё это, чтобы не впадать в уныние и отчаяние, чтобы научиться быть по-настоящему благодарными за них Богу.

Творения святителя Игнатия, в том числе и письма, – это мощный призыв прежде всего искать Царства Небесного, блаженной вечности. И только тогда всё остальное приложится, только тогда ко всему земному будет отношение, достойное христианина.

О болезни и смирении
(Из писем)

*О болезни, о помыслах,
о смирении, терпении
и благодарении*

Тесен и прискорбен путь, ведущий в Царство Небесное. Из числа скорбей его суть и болезни, которыми тело и душа очищаются от греховного тления. Тот, пред очами которого – крест Христов, утешается в болезнях своих болезнями Искупителя. Тот, кто, взирая на грехи свои, счел себя достойным вечных мук, радуется, когда ему приключатся болезни в этой жизни. <...>

Что Вам сказать, Н.Д.? — То, что Вам не должно удивляться множеству помыслов, волнующих Вас, от которых происходят в душе различные болезненные ощущения. Научитесь смирению.

Где? — В Евангелии. От кого? — От разбойника, от мытаря, от жены грешной. Считите себя слепую, прокаженную, вполне нуждающуюся в помощи от Господа. Тогда Вы ощутите спокойствие и утешение страданий, когда от сердца сокрушенного и смиренного, из глубины Ваших болезней, будете взывать молитвою ко Господу, тогда Он невидимо придет и поможет Вам. Если жизнь наша на земле имеет свой конец, после которого проведенные в занятиях ради Бога наследуют вечное утешение, то Вы должны благодарить Господа Бога, приведшего Вас в святую обитель Свою, где славословит-

ся Святое Имя Его, где рабы Его пребывают в различных скорбях вдали от всех мирских увеселений, в чайнии утешения вечного, которое они непременно получают, если пребудут верою и смирением в терпении, чего Вам искренне желаю. Если сердце Ваше не имеет благодарения, то принуждайте себя к благодарению; вместе с ним внидет в душу успокоение. Не подражайте тем, которые, находясь ради Бога и ради надежды наследовать землю обетованную в пустыне, пожелали возвратиться в Египет, и за это отвергнуты Богом. Смерть близка, час ее неизвестен. Суд Христов ожидает, да грешники покаются, мука готова, пламень геенны жаждет жертв своих! Обращайте взоры Ваши туда; ибо те могут избежать геенны, которые часто вспоминают о ней. Иноки и инокини! Возблагодарим Бога, избравшего

нас в служение Себе, несмотря на то, что мы отребие миру. *Зрите, братия, звание ваше!* (1 Кор.) – Бог избрал худородных, немощных, буих! – Братия наши миряне велицы и висоцы (Псал.) именами и богатством и мудростию, но не благоволил в них Бог!

Слепотствующая и неразумная Н.!
Благодари Бога, благодетельствующего тебе! Попри, смири мятежные порывы твоего гордого сердца! – И мир Божий, истекающий из смирения, прольется в твое сердце. – Милосердный Господь да укрепит Вас и помилует по неизреченной Своей милости.



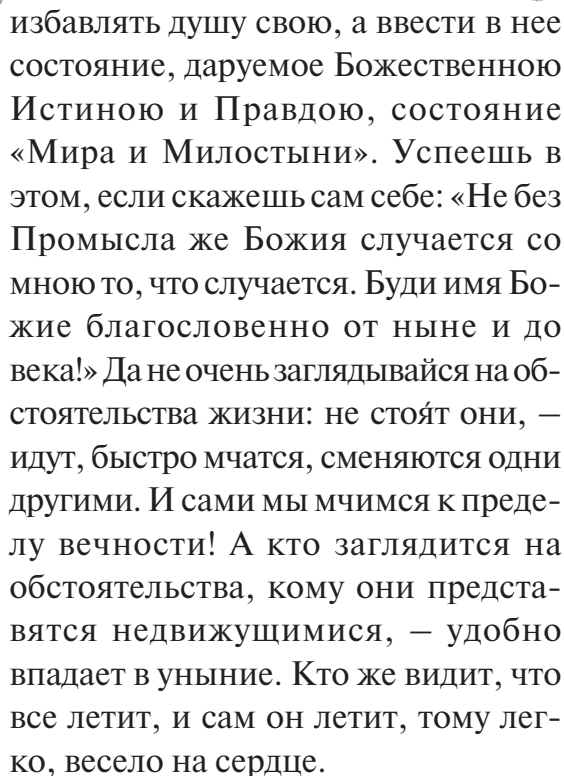
О болезнях
и душевном ожесточении

<...> И ты все болен! Что сделаешь!
Больной не может быть вполне при-

числен к живым, потому что он живет полу жизнью, какую-то тенью жизни. Самые душевные способности его цепенеют, не действуют так, как им должно было действовать. Ныне не страдают христиане от оков и мечей; потерпим мучение от болезней и других скорбей. Всякому времени даны своего рода страдания: нашему времени даны страдания мелочные. Претерпим их. Весы и мзда у Бога.

Отчего бы быть у тебя ожесточению? *«Милость и истина сретостеся, правда и мир облобызастеся»*¹, говорит Писание. Значит: где нет «милости», где «ожесточение», там нет «Истины»; где нет «мира», там нет «правды». А состояние души, чуждое Божественных Истины и Правды, нельзя признать «состоянием от Бога». От такого состояния надо

¹ Пс. 84, 11.



избавлять душу свою, а ввести в нее состояние, даруемое Божественною Истиною и Правдою, состояние «Мира и Милостыни». Успеешь в этом, если скажешь сам себе: «Не без Промысла же Божия случается со мною то, что случается. Буди имя Божие благословенно от ныне и до века!» Да не очень заглядывайся на обстоятельства жизни: не стоят они, — идут, быстро мчатся, сменяются одни другими. И сами мы мчимся к пределу вечности! А кто заглядится на обстоятельства, кому они представляются недвижущимися, — удобно впадает в уныние. Кто же видит, что все летит, и сам он летит, тому легко, весело на сердце.

Христос с тобою. Молись о мне.



*Телесными болезнями исцеляется
душа; предание себя в волю Божию*



Ждали мы Вас в столицу, – дождались неприятной вести о Вашей болезни. Таков обычай верховного Царя царей: Он, их же любит, наказует, бьет же всякого сына, его же приемлет.

Теснясь в пределах человеческого суждения, помышляя я, что Вы здесь очень нужны: но ин суд Божий и ин человеческий. Хотелось бы мне Вас видеть опять в Вашем доме, окруженного семейством, радостного, довольного, но Господь, утверждающий нашу к Нему любовь злоключениями, попустил рассыпаться Вам в разные стороны, как зернам пшеницы.

Вспомните, почтеннейший мой благодетель, что Законоположник наш претерпел Крест, и последователям и слугам Своим предвозвестил:

«*в мире скорбни будете!*» – Отчего же скорбни? Оттого, что мир Вас возненавидит, и самый Отец Мой «*всякую розгу творящую плод, отребит ю, да множайший плод принесет*». Итак, благодумствуйте посреди волнения, предайте себя воле Божией, с радостию и благодарением переносите болезнь, ведая, что телесными болезнями исцеляется душа. Повторяйте почаще сию молитву: *Господи, буди воля Твоя!* Она краткая, но заключает в себе обширный смысл и весьма сильно действует к успокоению человека, находящегося в печали. Сие узнал я отчасти на собственном опыте. Но зачем ссылаюсь на ничтожный опыт, когда Сам Спаситель мира произносил сию священную молитву в вертограде и сею молитвою преграждал прошения, исторгаемые немощью человечества.

<...>



Надеюсь на милость Божию, ожидаю того приятного часа, в который Вас увижу лицом к лицу. Господь да возвратит Вам доброе здоровье, дабы, обилуя и телесными силами, и всяким довольством, преизобиловали во всякое дело благое о Христе Иисусе Господе нашем, — и вообще для Церкви, и в частности для истинных ее членов...



Болезнь – спасение

Господь Бог да помянет тебя милостию Своею. Болезненностью восполняются подвиги. Болезнь — готовое спасение, когда больной удаляется от дурных слов, помышлений и мечтаний; когда он предается воле Божией; когда благодарит за болезнь, удаляющую его от мира;

чего бы он не сделал единственно по собственному произволению. <...>



Болезнь – подвиг во спасение

Находящийся в болезненном состоянии подобен закованному в тяжкие оковы извне и внутри. Но оно посылается или попускается Богом, Который «наказует всякого, его же приемлет». По этой причине болезнь сопричисляется к тем подвигам, которыми израбатывается наше спасение. От всякого подвига требуется, чтоб он был правилен. Тогда подвизается человек правильно в труде болезни своей, когда благодарит за нее Бога. Святые Отцы причисляют болезнь, сопровождаемую благодарением Богу и славословием Бога за Его отеческое наказание, руководствующее к вечному блаженству, к

двум величайшим иноческим подвигам: к безмолвию и послушанию.



Скорби воспитывают смирение

Подвижникам, занимающимся умственным подвигом, попускаются преимущественно перед телесными подвигами болезни и другие скорби: от действия их подвижник по необходимости должен возлагать надежду на Бога. От усиления надежды на Бога слабее самонадеянность; с уменьшением самонадеянности уменьшается самомнение. С ослаблением этих недугов начинает зарождаться в душе истинное смирение, на котором основаны правильность и прочность всякого подвига.

Это сказано в утешение тебе в постигшей тебя болезни. Будем предаваться воле Божией и делать сами то, что зависит от нас.

*Наставление больному – духовные
плоды при терпеливом перенесении
страданий; слезы утешения*

Что Вам сказать о тех страданиях, которым подвергает Вас врачебная необходимость? Не отказывайтесь от этих страданий! Они могут быть вознаграждены приятностью выздоровления. Кроме этой пользы есть в них еще другая польза, несравненно важнейшая: это обновление души Вашей. Вы можете сделаться способною благодарить Бога и приблизиться к Нему. Для этого нет другого средства, кроме креста, то есть великодушного терпения всех страданий, ниспосылаемых Промыслом. Свергающие с себя крест делаютя негодными для Бога. Сила Божия может Вас подкрепить вполне, несмотря на Вашу юность. Воодушевляемые этою силою могут победить всякий страх, всякое мучение.

Когда мысль Ваша делается тиха, и какая-то спокойная печаль, подобно дождевой туче, найдет на душу Вашу, — потом в Вас сделается ясно и радостно, то знайте, что это есть действие душевного плача, который в Вас появился за Ваши страдания и за то, что в них стараетесь прибегать к Богу. Будьте внимательны и благоговейны, потому что духовные ощущения тонки и уходят от невнимательных и неблагоговейных. Если будете внимательны, то тучи от времени до времени будут делаться гуще, наконец разразятся и произведут слезы, каковыми Вы не плакивали. Наслаждение этими слезами будет величайшим утешением и подкреплением в Вашей болезни. В Вас завевет тишина и спокойствие чудные! Но пребудьте верною Богу. Аминь.



Скорби – перст Божий

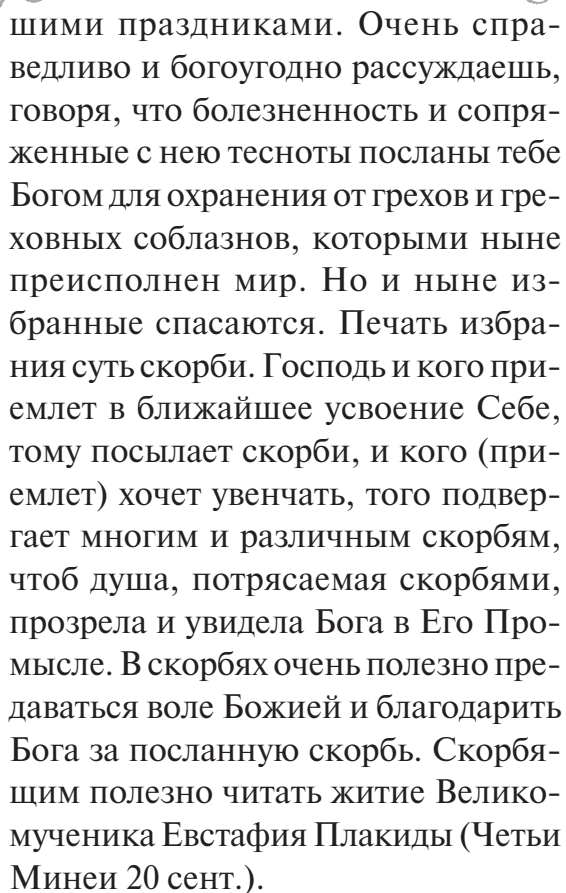
<...> Посетила меня, недели с две или три тому назад, послушница Бородинского монастыря² ... она долго подробно сказывала мне о Вас, о Ваших милых детях, что и их посещает перст Божий. Милые дети! Бог, рано посылая Вам воздыхания, приготовляет Вас в храмы Себе. Не завидуйте тем, которые пользуются полным здоровьем, которым мир улыбается и которых он приглашает в свой омут. Уста распявшегося за нас Господа возвестили горе смеющимся ныне, а блаженство плачущим и воздыхающим.




Скорби – печать избрания

Благодарю тебя за письмо твое от 15 декабря и поздравляю с наступив-

² Киликия, в миру Марфа Попова.



шими праздниками. Очень справедливо и богоугодно рассуждаешь, говоря, что болезненность и сопряженные с нею тесноты посланы тебе Богом для охранения от грехов и греховных соблазнов, которыми ныне преисполнен мир. Но и ныне избранные спасаются. Печать избрания суть скорби. Господь и кого приемлет в ближайшее усвоение Себе, тому посылает скорби, и кого (приемлет) хочет увенчать, того подвергает многим и различным скорбям, чтоб душа, потрясаемая скорбями, прозрела и увидела Бога в Его Промысле. В скорбях очень полезно предаваться воле Божией и благодарить Бога за посланную скорбь. Скорбящим полезно читать житие Великомученика Евстафия Плакиды (Четырех Минеи 20 сент.).



О Промысле Божиим

Земная жизнь — школа. Находясь 25 лет в этой школе, Н. Н. увидел звезду, хранящую его. Звезда — это Промысл Божий. Звезды усматриваются ночью на чистом небе; при наступлении дня они, оставаясь на своих местах, делаются неприметными по причине появившегося преимущественно света, разливаемого солнцем. Солнце — Христос. Теперь познания в религии сына Вашего подобны светлой ночи, и потому он заметил непостижимый, превысший описаний, но действительно существующий Промысл Божий. Когда же разум его, по особенной милости Божией, осветится христианством, тогда религиозные познания его из поверхностных, скудных, неясных преобразятся в светлые, обширные, глубокие и высокие, преизобильно

удовлетворительные; они сделаются подобными прекрасному летнему дню, в течение которого умный и расположенный к добру человек может совершить свое спасение, т. е. усвоить себе жизнь и участь в вечности во благо себе.

«Отчего, мама, ты так сильно беспокоишься обо мне?» Оттого, душенька, что у мамы слаба вера в Бога, Который воспретил суетные попечения, не приносящие и не могущие приносить никакой пользы; производящие только беспокойство и смущение, расстраивающие душу и тело. Немошный человек хочет действовать и там, где действие невозможно для него. Повсюду он простер бы свою «сильную» руку: везде бы указал образ действия по своему «мудрейшему» соображению. Признать Бога деятелем достаточно могущественным и разумным, на этом

основании постоянно прибегать к Богу молитвою он не хочет. Между тем, только что прибегнет человек к Богу смиренною молитвою, — не плотскою, нервною, разгоряченною движением крови, — предавая себя и ближних своих милости и воле Божией, как и успокоится.

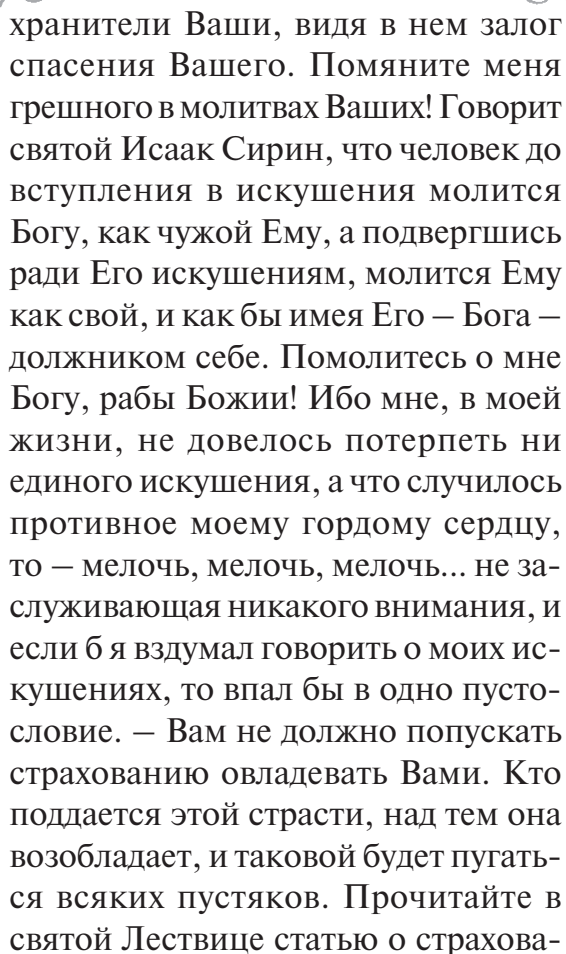
Молитесь о сыне: тщательным чтением убогих сочинений моих входите в ближайшее соотношение с душою моею, чтоб соединиться в том мире и граде, где «несть мужеский пол и женский», но все истинные слуги Бога составляют едино в Боге, как различные члены тела, соединяемые во едино существо оживотворяющею их душою. <...>



Об искушениях, о страхованиях

Путь христиан, сказали святые отцы, есть крест повседневный. —

Сказали они это, руководясь словами Самого Господа Иисуса Христа, Который повелел желающему совершенства взять крест свой и последовать за Ним, Господом. Крест — готовность к благодушному подъятию всякой скорби, попускаемой Промыслом Божиим. Потому познается, что человек находится под особенным Промыслом Божиим, когда этому человеку попускаются постоянные скорби, — сказал святой Исаак. Пей поругания на всяк час, яко воду живую, — говорит святой Иоанн Лествичник; а кто отвергся правильного или неправильного выговора, тот отвергся своего спасения. Господь помянул Вас и послал Вам искушение, для Вашего очищения и умерщвления миру, а потому для Вашего преуспевания. Я, окаянный грешник, благоволю о искушении, Вас постигшем. Благоволят о нем Ангелы-



хранители Ваши, видя в нем залог спасения Вашего. Помяните меня грешного в молитвах Ваших! Говорит святой Исаак Сирин, что человек до вступления в искушения молится Богу, как чужой Ему, а подвергшись ради Его искушениям, молится Ему как свой, и как бы имея Его — Бога — должником себе. Помолитесь о мне Богу, рабы Божии! Ибо мне, в моей жизни, не довелось потерпеть ни единого искушения, а что случилось противное моему гордому сердцу, то — мелочь, мелочь, мелочь... не заслуживающая никакого внимания, и если б я вздумал говорить о моих искушениях, то впал бы в одно пустословие. — Вам не должно попускать страхованию овладевать Вами. Кто поддается этой страсти, над тем она возобладает, и таковой будет пугаться всяких пустяков. Прочитайте в святой Лествице статью о страхова-

нии. Никаких заклинательных молитв не нужно: они прочитаны над каждой из Вас при святом Крещении. Нужно предаться воле Божией, и признать себя достойным всякого человеческого и бесовского наведения: тогда страхование пройдет само собою. Оно ни от чего так не истребляется, как от глубокого сердечного сокрушения.



*Видение креста; болезнь –
крест – иго благое и бремя легкое*

Когда был я у Вас, то много мы беседовали о кресте Господнем, который поистине есть иго благое и бремя легкое. Приехав в обитель, я получил подарок: 14-го числа, пред утренею, видел сон: как будто хочу подать нищим милостыню и для сего вынимаю из своего кармана кошелек;

из коего вдруг выскочил мне на ладонь ярко светящийся золотой крест. В тот же день я занемог, а 16-го слег в постель; приключилась горячка; семь дней не принимал никакой пищи; теперь хотя и получше, но очень слаб. С того времени, как я в Петербурге, не проводил я дней моих с такою приятностию, как сии дни болезни. Точно Крест Господень есть иго благое и бремя легкое, а со Иисусом и на Голгофе рай. <...>



*Крест – знамя стада Христова
и венец его – радость вечная*

Многими скорбями подобает нам внити в Царствие Небесное. Сие слово Божие совершается над Вами, досто-почтеннейший и дражайший душе моей Стефан Дмитриевич. Известил меня М-ов о новом виде болезни, бо-

лезни тяжкой, в Вас открывшейся. Да дарует Вам Бог перенести страдания с сохранением сил душевных и телесных и получить облегчение. По тернистому пути ведет Вас рука Промысла! Но такова судьба возлюбленных Богом: едва нарекается Павел избранным сосудом, как уже вместе с сим и предназначается ему множество страданий. Крест — это знамя стада Христова, это знамение овцы Христовой. Да ниспошлет Господь в минуты тяжкой скорби Вашей благую мысль благодарения Богу, славословия и благословения Десницы Его. От благодарения и славословия рождается живая вера; от живой веры — тихое, но могущественное терпение о Христе. А где ощутится Христос, там и утешение! Это утешение не от мира сего, который иначе не может утешать в скорби, как отъятием скорби. Христос действует иначе:

Он не снимает тернового венка с возлюбленного Своего, потому что так венчаются в цари Небесного Царства, но посылает в душу благодатную сладость, залог предвкушения вечного блаженства, — и пред лицом сей сладости исчезают временные скорби — по крайней мере много притупляется острие их.



*Страдание – чаша Христова;
малодушие философа в скорби*

Наконец имею сведения о Вас, дражайший душе моей Стефан Дмитриевич, от человека, лично видевшего Вас, от человека, облеченного в иноческий образ; то сведение тем особенно для меня драгоценно, что взоры внимательных иноков глубже проникают в душу, посещаемую посещением Господним. Он понял, что Гос-

подь, посещая Вас скорбями, вместе дарует и пособие к перенесению их, как говорит преподобный Исаак Сирский: «Отец наш щедрый, когда возблаговолит даровать истинным сынам Своим исшествие из искушений их, то не отъемлет от них искушений их, но подает им терпение в искушениях их, и они приемлют все блага к совершенству душ своих рукою терпения». Отверзаются пред умом двери таинственного созерцания христианского: он зрит распятого за грехи мира Христа, призывающего к Себе овец Своих и говорящего: *иже не возмет креста своего и в след Мене грядет, несть Мене достоин*, Он зрит членов торжествующей Церкви и слышит о них от Сказателя Небесных таин: *«Сии они суть, иже приидоша от скорби великия, и испраша ризы своя в Крови Агнчи: сего ради суть пред престолом*

Божиим и служат Ему день и ночь в Церкви Его, и сядяй на престоле вселится в них: “Не взалчут ктому, ниже вжаждут, не имать же пасти на них солнце, ниже всяк зной: яко Агнец, Иже посреде престола, упасет я и наставит их на животныя источники вод, и отимет Бог всяку слезу от очю их”» (Апок. 7, 14–17). Сей же Тайнозритель возвещает, кто из членов воинствующей Церкви поступит в члены торжествующей, которым не дано еще полного блаженства, которым «речено бысть да почуют еще время мало, дондеже скончаются и клеветети их и братия их, имущии избиени быти, якоже и тии» (Апок. 6, 11). Итак, страдания суть земное достояние и избранных, и приготавливаемых быть избранными. Страдания суть чаша Христова. Чашу спасения прииму и имя Господне призову: яко по множеству болезней моих утешения

Твоя возвеселиша сердце Мое. Вкусите и видите, яко благ Господь и в то самое время, когда посылает нам скорби, которыми соделывает нас причастниками чаши Христовой от ныне и до века.

Случается и здесь видеть скорбящих — и только ищущие утешения в вере обретают его. Недавно случилось видеть в скорби одного умного и ученого мужа, много занимавшегося философиею, изобретенною падшим и омраченным от падения умом человеческим. Каким же оказался философ пред лицом скорби? Слабым, изнемогающим, невидящим Промысла Божия, неведающим Креста Христова, ищущим на земле правды человеческой и не могущим найти правды Христовой в смирении и терпении. Поучительное зрелище, на которое нам дозволено смотреть

не с тем, чтоб осуждать ближнего, но чтоб видеть нашу мертвость, когда бываем без Христа. <...>

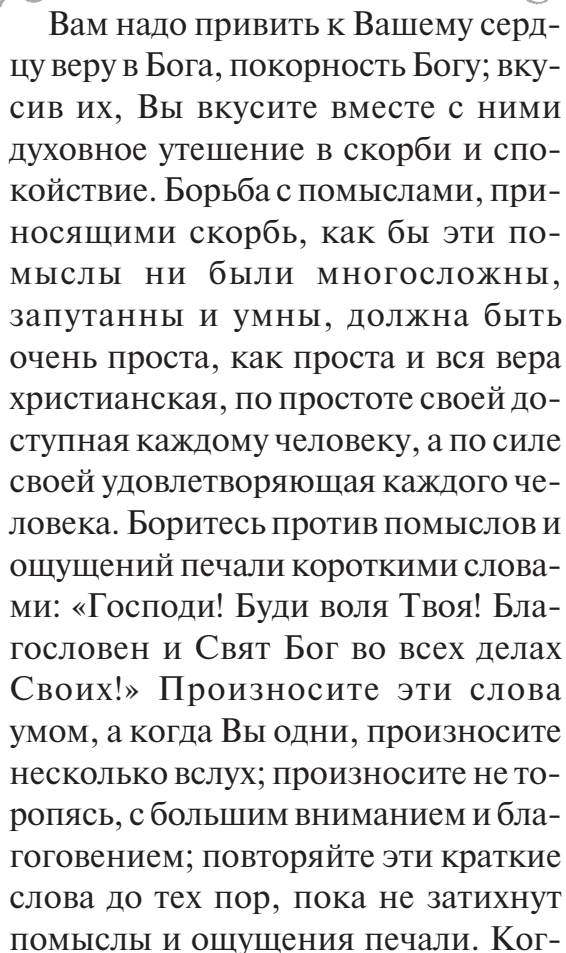
И я продолжаю прихварывать: мои болезни сопряжены не столько с тяжкими болями, сколько с изнеможением и лихорадкою; в течение нынешней зимы почти не выхожу из своих комнат, а с половины января доселе — решительно не выхожу. Буди воля Божия! Скудельные сосуды могут ли рассуждать, что для них нужно и полезно?

Милосердый Господь, попустивший Вам тяжкое испытание и дарующий Вам прохладу на источниках веры святой и смиренномудрой, да дарует Вам и скорое исшествие из скорби, да имуще всякое довольство здравия, преизобилуете во всякое благое дело о Господе.




*О необходимости помощи Божией,
о борьбе с помыслами,
о терпении скорбей*

Без Божией помощи и благодати никто из человеков не силен противостать борениям, невидимым, возникающим в его сердце и производящим душевную бурю. Молитва и чтение слова Божия помогают в бурях душевных, но и при этом пособии нескоро человек справится с самим собою, не скоро взойдет в пристанище нерушимого спокойствия: потому что не скоро мысли и ощущения Божественные усваиваются падшему естеству нашему, не скоро вера делается живою. От живой веры в Бога рождается полная покорность Богу; а от покорности Богу — мир помыслов и спокойствие сердца.



Вам надо привить к Вашему сердцу веру в Бога, покорность Богу; вкусив их, Вы вкусите вместе с ними духовное утешение в скорби и спокойствие. Борьба с помыслами, приносящими скорбь, как бы эти помыслы ни были многосложны, запутанны и умны, должна быть очень проста, как проста и вся вера христианская, по простоте своей доступная каждому человеку, а по силе своей удовлетворяющая каждого человека. Боритесь против помыслов и ощущений печали короткими словами: «Господи! Буди воля Твоя! Благословен и Свят Бог во всех делах Своих!» Произносите эти слова умом, а когда Вы одни, произносите несколько вслух; произносите не торопясь, с большим вниманием и благоговением; повторяйте эти краткие слова до тех пор, пока не затихнут помыслы и ощущения печали. Ког-

да они снова подымутся, Вы снова употребляйте против них то же самое оружие. Опытom узнаете силу этого оружия, по наружности своей, с первого взгляда, столько незначительного. А из состояния борьбы невозможно иначе выйти в состояние спокойствия, как победою. Подчиниться печали — чрезвычайно опасно: когда она усилится в человеке, возобладает им, — может убить и тело, и душу. Не торопитесь умереть: и самая долговременная жизнь в сравнении с вечностию — мгновение. Отдайте себя и срок Вашего земного странствования в волю Божию; а Вы употребите этот срок для того, чтоб приготовить себя как можно лучше к вечности, чтоб сделать как можно больше вечного добра Вашему родителю. Не удивляйтесь тому, что Вы слабы в духовном подвиге: причиною этой слабости Ваша новость.



Время обогатит Вас и опытами и силой. — С участием смотрю на Ваше душевное состояние: Вы переплавливаетесь в лютой скорби, как в огне. Претерпите тягость этого состояния; по прошествии его, Вы ощутите себя перерожденною, увидите себя обогащенною духовными сокровищами, о существовании которых не имеют понятия люди, которых земная жизнь была усыпана одними удовольствиями. Тогда Вы узнаете, что благ Господь и в самых скорбях, Им посылаемых: потому что временные скорби приводят к вечным благам тех, которые принимают эти скорби, как должно.



*О терпении скорбей
и уповании на Бога*

Тому человеку, которого Бог избирает в служение Себе, посылаются

различные скорби. За скорби должно благодарить и славословить Бога, моля Его, чтоб даровал покорность Ему и терпение. Очень хорошо сказал святой Исаак Сирский, увещавая покоряться Богу: «Ты не умнее Бога». Просто и верно.

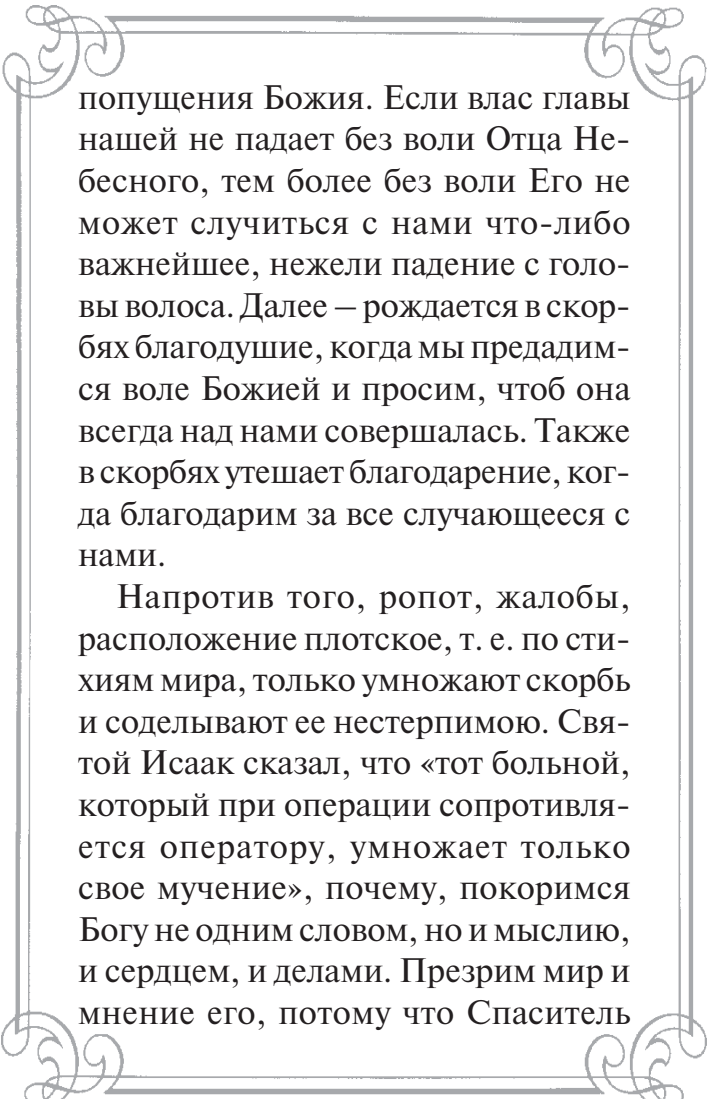
<...> Проведши жизнь под игом различных немощей, в постоянных преткновениях, в постоянном упущении обязанностей моих, имею тот счастливый результат из такой жизни, что всю надежду спасения моего должен возлагать на единого Бога.



*Скорби врачуют душу,
приближают к Богу*

Кого Господь возлюбит и кого восхощет избрать для блаженной вечности, тому посылает непрестанные скорби, в особенности, когда душа,

избираемая, заражена миролюбием. Действие, производимое скорбями, подобно действию, производимому ядом. Как тело, принявшее яд, умирает от естественной ему жизни, так и душа, вкушающая скорби, умирает для мира, для плотской жизни, родившейся из падения и составляющей истинную смерть. Посему кто отказывается от скорбей, тот отказывается от спасения: ибо Сам Господь сказал, что *«неидущие за Ним с крестом своим не достойны Его»*, что *«желающий спасти душу свою в веке сем погубит ее для вечности»*. Слова Христовы непреложны и всячески сбудутся, почему и должно распинаться по слову Его, или яснее, на кресте словес Его, хотя плоть и вопиет против распятия. Для благодушного и мужественного перенесения скорбей должно иметь веру, т. е. верить, что всякая скорбь приходит к нам не без



попущения Божия. Если влас главы нашей не падает без воли Отца Небесного, тем более без воли Его не может случиться с нами что-либо важнейшее, нежели падение с головы волоса. Далее — рождается в скорбях благодущие, когда мы предадимся воле Божией и просим, чтоб она всегда над нами совершалась. Также в скорбях утешает благодарение, когда благодарим за все случающееся с нами.

Напротив того, ропот, жалобы, расположение плотское, т. е. по стихиям мира, только умножают скорбь и соделывают ее нестерпимою. Святой Исаак сказал, что «тот больной, который при операции сопротивляется оператору, умножает только свое мучение», почему, покоримся Богу не одним словом, но и мыслию, и сердцем, и делами. Презрим мир и мнение его, потому что Спаситель

говорит нам: *«Кто постыдится словес Моих в сем роде грешном и прелюбодейном, того и Аз постыжусь пред Отцем Моим и Ангелами Его»*. От угождения миру теряется дерзновение к Богу, а от презрения к миру делается христианин Богу свой и со многим дерзновением обращается к дому Его, веруя слову Его, как Слову Божию, а не с двоедушием, от которого ослабляется действие Слова Божия за неверие, сопряженное с двоедушием.

Уснувшие сном уныния – встаньте! Расслабившие себя двоедушием, укрепите себя верою! Смягчите ожесточенные сердца Ваши усердною молитвою и слезами. Приступите к Господу со смирением, и вместится в Вас Слово Его, и благодать Его, и воскресит мертвые души Ваши! Если слово судится и осуждается, то оно остается без пользы; если

же примется со смирением, то хотя наружность его жестка, но плод — духовное утешение, рождающееся от познания и приятия Истины, в которой спасение.



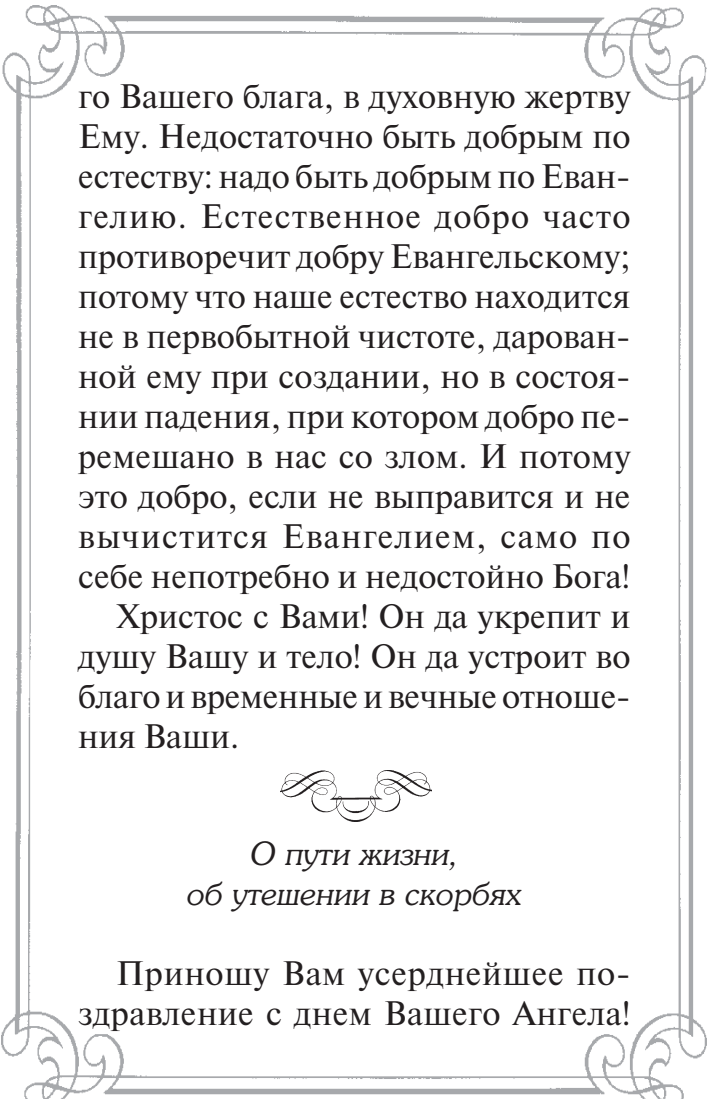
*Скорби приближают к Богу;
Евангельские добродетели*

В ответ на письмо Ваше скажу Вам слово Божие, которое должно Вас укрепить и утешить в постигших Вас скорбях. «*Аз их же люблю, — говорит Господь, — обличаю и наказую*»³. Все приблизившиеся и усвоившиеся Господу достигли этого многими скорбями, по свидетельству Священного Писания. Апостол Павел проповедывал в числе догматов, что *многими скорбями подобает нам*

³ Апок. 3, 19.

внити в Царствие Божие ⁴. Напротив того, те, которые чужды скорбей, признаются забытыми Богом. — Итак, не унывайте в скорбях Ваших, но благодарите за них Бога, как за великое благодеяние, и полагайтесь на Его святую волю и на Его святой Промысл. Да почитывайте Евангелие, чтоб Вам научиться из него, что не несущий креста своего не может быть учеником Христовым! Что бы было с Вами, если б Бог не обучал Вас скорбями? Вы бы пожертвовали и всем временем Вашим, и всеми способностями Вашими суете, и вступили бы в вечность недостойною никакой награды, — напротив того, достойною полного наказания за пренебрежение Христом Спасителем мира, Сыном Божиим, принесшим Себя в жертву за Вас с тем, чтоб Вы принесли себя, для собственно-

⁴ Деян. 14, 22.



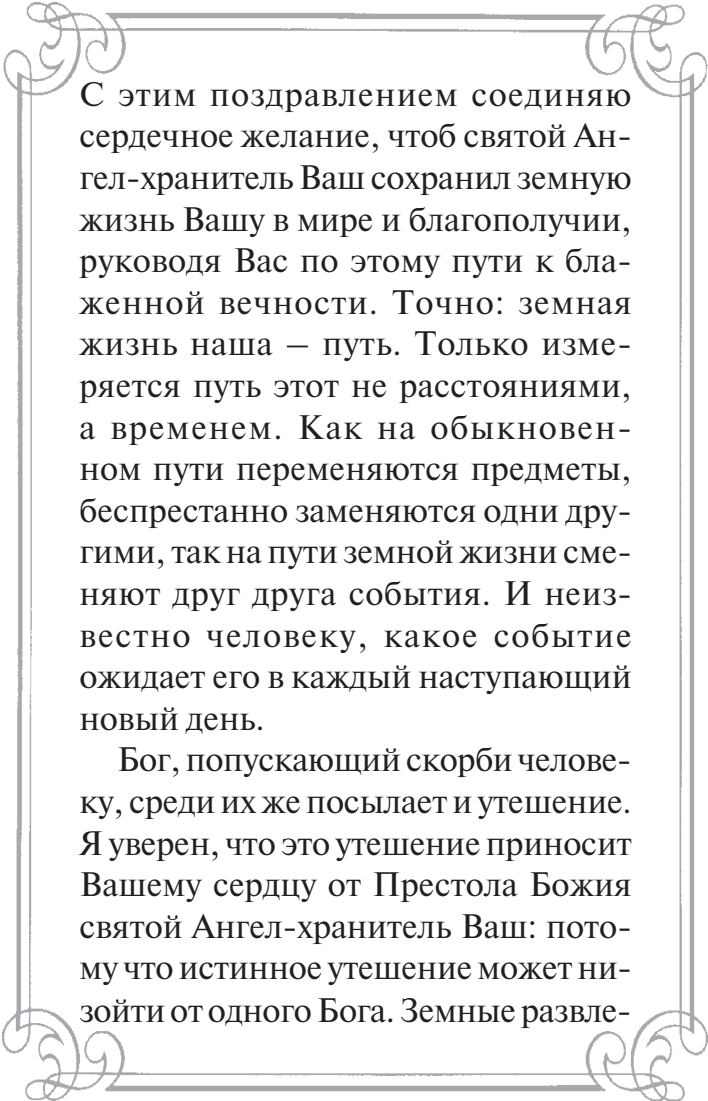
го Вашего блага, в духовную жертву Ему. Недостаточно быть добрым по естеству: надо быть добрым по Евангелию. Естественное добро часто противоречит добру Евангельскому; потому что наше естество находится не в первобытной чистоте, дарованной ему при создании, но в состоянии падения, при котором добро перемешано в нас со злом. И потому это добро, если не выправится и не вычистится Евангелием, само по себе непотребно и недостойно Бога!

Христос с Вами! Он да укрепит и душу Вашу и тело! Он да устроит во благо и временные и вечные отношения Ваши.



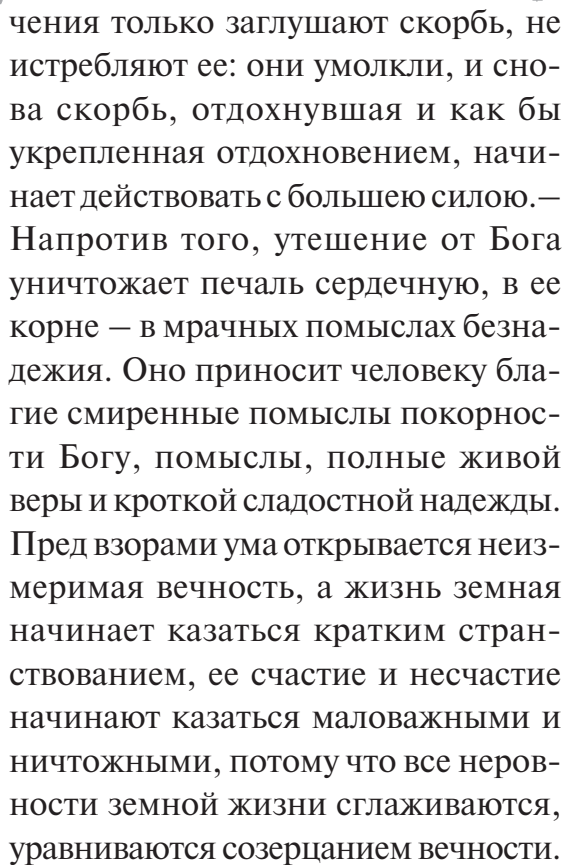
*О пути жизни,
об утешении в скорбях*

Приношу Вам усерднейшее поздравление с днем Вашего Ангела!




С этим поздравлением соединяю сердечное желание, чтоб святой Ангел-хранитель Ваш сохранил земную жизнь Вашу в мире и благополучии, руководя Вас по этому пути к блаженной вечности. Точно: земная жизнь наша — путь. Только измеряется путь этот не расстояниями, а временем. Как на обыкновенном пути переменяются предметы, беспрестанно заменяются одни другими, так на пути земной жизни сменяют друг друга события. И неизвестно человеку, какое событие ожидает его в каждый наступающий новый день.

Бог, попускающий скорби человеку, среди их же посылает и утешение. Я уверен, что это утешение приносит Вашему сердцу от Престола Божия святой Ангел-хранитель Ваш: потому что истинное утешение может низойти от одного Бога. Земные развле-



чения только заглушают скорбь, не истребляют ее: они умолкли, и снова скорбь, отдохнувшая и как бы укрепленная отдохновением, начинает действовать с большею силою. — Напротив того, утешение от Бога уничтожает печаль сердечную, в ее корне — в мрачных помыслах безнадежия. Оно приносит человеку благие смиренные помыслы покорности Богу, помыслы, полные живой веры и кроткой сладостной надежды. Пред взорами ума открывается неизмеримая вечность, а жизнь земная начинает казаться кратким странствованием, ее счастье и несчастье начинают казаться маловажными и ничтожными, потому что все неровности земной жизни сглаживаются, уравниваются созерцанием вечности.



*О непрестанности своих скорбей,
о преданности воле Божией*

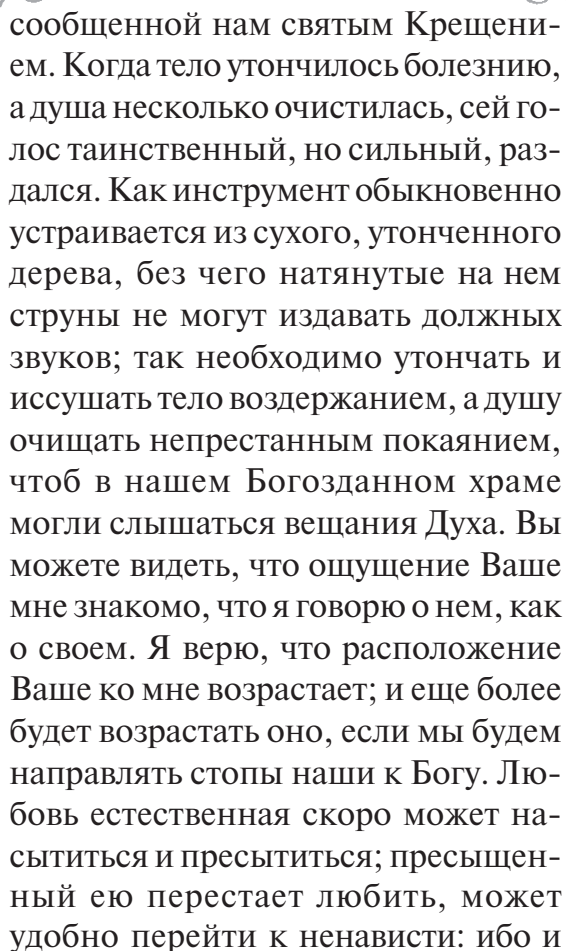
Благодарю Вас за участие в постигшей меня скорби. Но это – путь мой: одна скорбь передает меня другой, и когда несколько продлится спокойствие, то я чувствую сиротство. Увидев бездыханное тело, я зарыдал над ним без всякой мысли, по одному лишь горькому чувству сердца. Какая мысль, какое размышление может быть тогда, как действует судьба, превышая мысли? Буди воля Божия, буди воля Божия! В сих словах я находил разрешение сего случая, сии слова внесли в душу мою спокойствие – непременно следствие преданности воле Божией. Часто, стоя пред вратами вечности, частым ощущением ее и размышлением о ней, не принужденными и не искусственными, но являющимися-

ся и действующими в душе как бы самостоятельно и естественно, — я становлюсь более и более холодным к случающемуся со мною приятному и неприятному, предавая все временное воле Божией и прося у Бога единственно благополучной вечности.



*О странничестве, о любви
естественной и любви,
«началом которой Бог»*

Возблагодарив Бога, должен я сказать Вам прямо и просто: к Вам особенная милость Божия; Бог избирает Вас и приближает к Себе. Ощущение странничества не есть фантазия, не есть следствие размышлений, не есть умствование, это невольное чувство сердца, движущееся само по себе, независимо от нашего произволения. Это голос благодати,



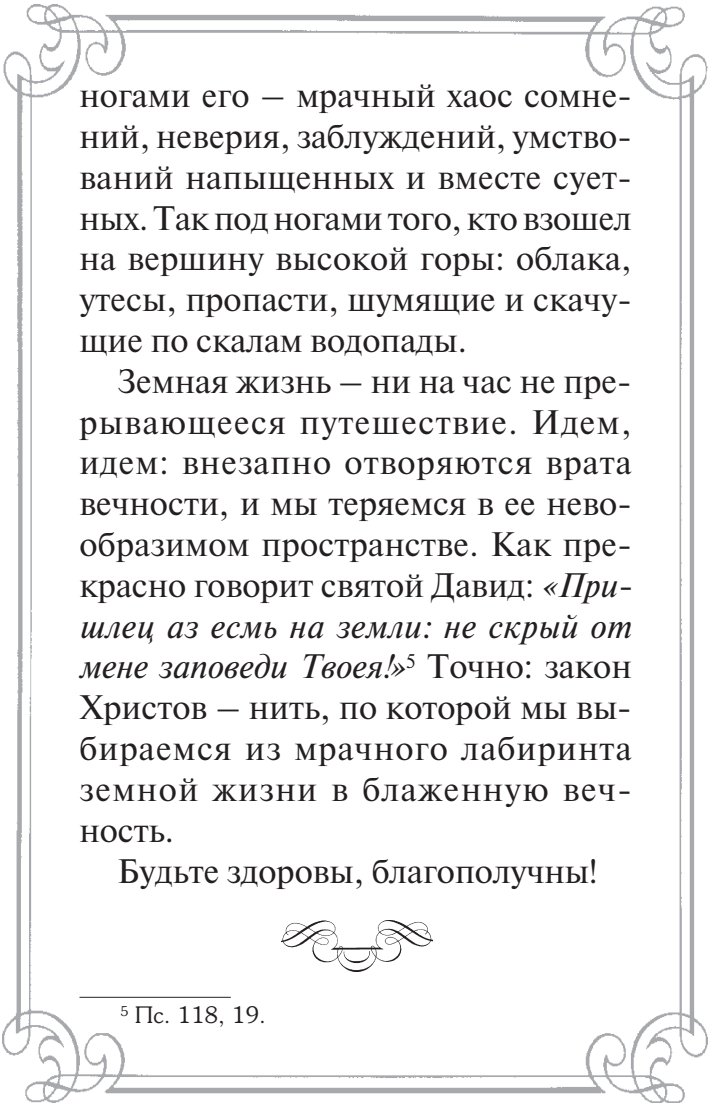
сообщенной нам святым Крещением. Когда тело утончилось болезнью, а душа несколько очистилась, сей голос таинственный, но сильный, раздался. Как инструмент обыкновенно устраивается из сухого, утонченного дерева, без чего натянутые на нем струны не могут издавать должных звуков; так необходимо утончать и иссушать тело воздержанием, а душу очищать непрестанным покаянием, чтоб в нашем Богозданном храме могли слышаться вещания Духа. Вы можете видеть, что ощущение Ваше мне знакомо, что я говорю о нем, как о своем. Я верю, что расположение Ваше ко мне возрастает; и еще более будет возрастать оно, если мы будем направлять стопы наши к Богу. Любовь естественная скоро может насытиться и пресытиться; пресыщенный ею перестает любить, может удобно перейти к ненависти: ибо и

излишняя пища может произвести дурноту и обремененный желудок нередко извергает ее. Но любовь, которой началом Бог, не имеет ни насыщения, ни конца: потому что ее питает бесконечный Бог. <...>



*Наставление новобрачным: земная
жизнь – путешествие*

<...> Благословение Божие да осенит новобрачных! Благословение обильное, такое, чтоб вы ясно его видели, утешались, и за него благодарили Бога. Он тем, кого любит, посылает скорби, а вслед за скорбями — утешения. То, что скорби сменяются утешениями, а утешения скорбями, рождает веру к Богу и мертвость к миру. Вера, взяв человека за руку, составляет его пред Богом. — Такой человек возносится превыше мира: под



ногами его – мрачный хаос сомнений, неверия, заблуждений, умствований напыщенных и вместе суетных. Так под ногами того, кто взошел на вершину высокой горы: облака, утесы, пропасти, шумящие и скачущие по скалам водопады.

Земная жизнь – ни на час не прерывающееся путешествие. Идем, идем: внезапно отворяются врата вечности, и мы теряемся в ее невообразимом пространстве. Как прекрасно говорит святой Давид: *«Пришлец аз есмь на земли: не скрый от мене заповеди Твоя!»*⁵ Точно: закон Христов – нить, по которой мы выбираемся из мрачного лабиринта земной жизни в блаженную вечность.

Будьте здоровы, благополучны!



⁵ Пс. 118, 19.

Об уповании на Бога

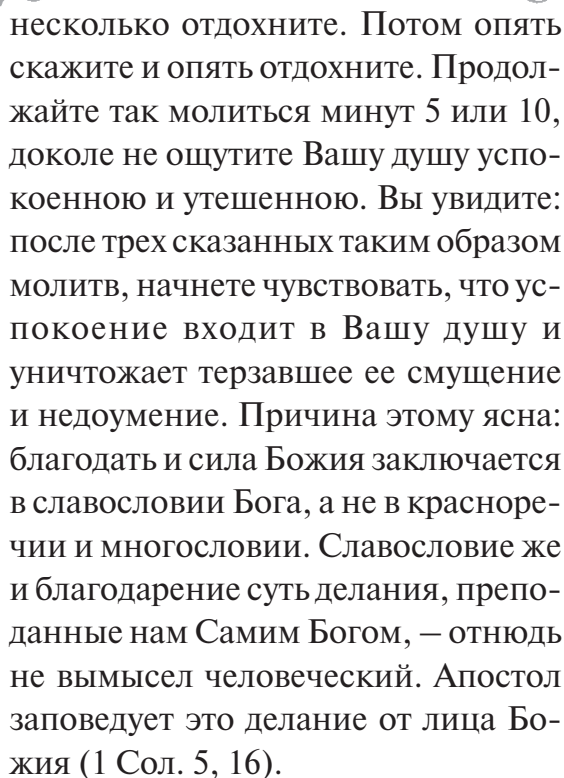
Жизнь христианина на земле есть цепь страданий. Должно бороться с телом своим, со страстями, с духами злобы. В этой борьбе — наша надежда. Наше спасение есть Бог наш. Возложившись на Бога, должно переносить с терпением бремя борьбы. Искушения как бы топчут человека, претворяя зерно в муку. Они пускаются нам по Промыслу Божию, к великой душевной пользе нашей: от них получаем сердце сокрушенно и смиренно — которое Бог не уничтожит.

Прошу святых молитв обо мне, изнемогающем и телом и душою. Призывающий на тебя благословение Божие.

Духовный рецепт – молитва к Богу

Пишу Вам, потому что Вы находитесь в болезненном состоянии. Знаю на опыте трудность этого положения. У тела отнимаются силы и способности; вместе отнимаются силы и способности у души; расстройство нервов сообщается духу, потому что душа связана с телом союзом непостижимым и теснейшим, по причине которого не могут не влиять друг на друга душа и тело. Присылаю Вам духовный рецепт, которым советую Вам употреблять предлагаемое лекарство по несколько раз в день, особливо в минуты усиленных страданий и душевных и телесных. Не замедлится при употреблении вынаружение силы и целительности, сокровенных во врачестве по наружности своей самом смиренном.

Уединясь, произносите неспешно, вслух самому себе, заключая ум в слова (так советует св. Иоанн Лествичник), следующее: **«Слава Тебе, Боже наш, за посланную скорбь; достойное по делам моим приемлю: помяни мя во Царствии Твоем»**. Так как сущность этого упражнения заключается в сосредоточенном внимании, то телу надо давать спокойное положение, чтоб движения тела и происходящие от них разгорячения крови не препятствовали уму сосредоточиваться. Лучшее положение — лежащего на одре. И в Евангелии сказано, что больной в таком положении представлен был Господу и получил милость от Господа. С тою же целью удобнейшего внимания повелевается заключить ум в слова молитвы, должно произносить молитву крайне неспешно. Сказав молитву однажды,



несколько отдохните. Потом опять скажите и опять отдохните. Продолжайте так молиться минут 5 или 10, доколе не ощутите Вашу душу успокоенною и утешенною. Вы увидите: после трех сказанных таким образом молитв, начнете чувствовать, что успокоение входит в Вашу душу и уничтожает терзавшее ее смущение и недоумение. Причина этому ясна: благодать и сила Божия заключается в славословии Бога, а не в красноречии и многословии. Славословие же и благодарение суть делания, преподанные нам Самим Богом, — отнюдь не вымысел человеческий. Апостол заповедует это делание от лица Божия (1 Сол. 5, 16).

Предадимся добровольно воле Божией: потому что, хотим или не хотим, а находимся и будем находиться в руках Божиих, хотя на некоторое

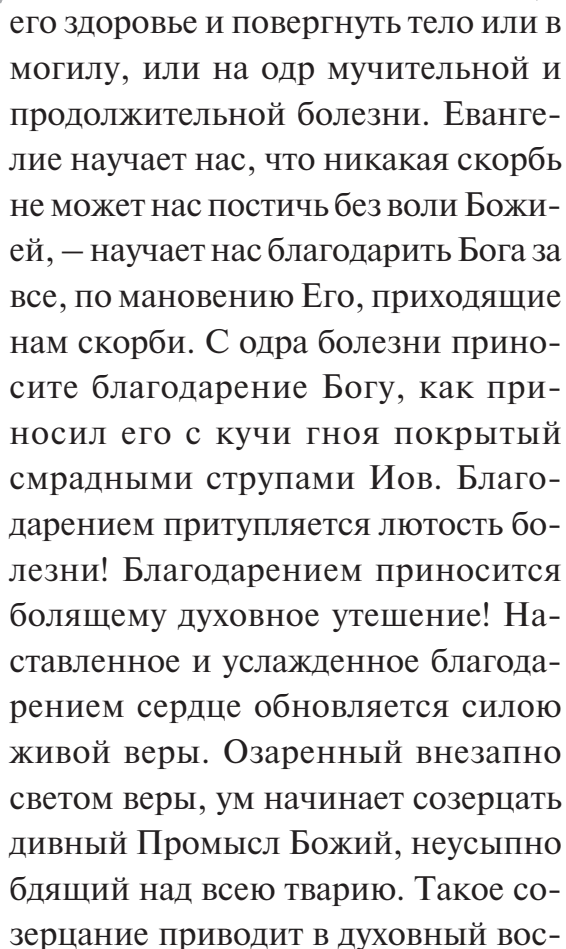
время и представляется нам свобода в действиях, чтоб высказались наше произволение и залог сердечный.

Вместе со мною свидетельствует Вам Н. Н. свое совершенное почтение и преданность. Причиною чувств этих учение Христово. О! сей драгоценный бисер, столько мало-приметный на земле, сокровенный в унижениях, в страданиях, в которые была облечена земная жизнь Спасителя, да будет для нас залогом вечного, раскрытого и блистающего Божественным светом Небесного блаженства.



О благодарении Бога в скорбях

Человек — как трава, и много ли надо, чтоб подкосить его? Одна минута может решительно сокрушить



его здоровье и повергнуть тело или в могилу, или на одр мучительной и продолжительной болезни. Евангелие научает нас, что никакая скорбь не может нас постичь без воли Божией, — научает нас благодарить Бога за все, по мановению Его, приходящие нам скорби. С одра болезни приносите благодарение Богу, как приносил его с кучи гноя покрытый смрадными струпями Иов. Благодарением притупляется лютость болезни! Благодарением приносится болящему духовное утешение! Наставленное и услажденное благодарением сердце обновляется силою живой веры. Озаренный внезапно светом веры, ум начинает созерцать дивный Промысл Божий, неусыпно бдящий над всею тварию. Такое созерцание приводит в духовный вос-

торг: душа начинает обильно благодарить, славословить Бога, начинает восхвалять Его святой Промысл, предавать себя Его святой воле. Одр болезни бывает часто местом Богопознания и самопознания. Страдания тела бывают часто причиной духовных наслаждений, и одр болезни орошается слезами покаяния и слезами радости о Боге. Во время болезни сперва надо себя принудить к благодарению Бога, когда же душа вкусит сладость и покой, доставляемые благодарением, — сама спешит в него, как бы в пристанище. Спешит она туда от тяжких волн ропота, малодушия, печали.

«Многими скорбями подобает нам внити в Царствие Божие». Кого возлюбит Господь, тому посылает скорби, и они умерщвляют сердце

избранника Божия к миру, приучают его витать близ Бога. Во всех скорбях, в числе прочих и в болезни, следующие врачевства приносят душевную пользу и отраду: преданность воле Божией, благодарение Богу, укорение себя и признание достойным наказания Божия, воспоминание, что все святые совершили путь земной жизни в непрестанных и лютых страданиях, что скорби — чаша Христова. Не причастившийся этой чаши не способен наследовать вечное блаженство.



*Благодарение
и славословие Бога*

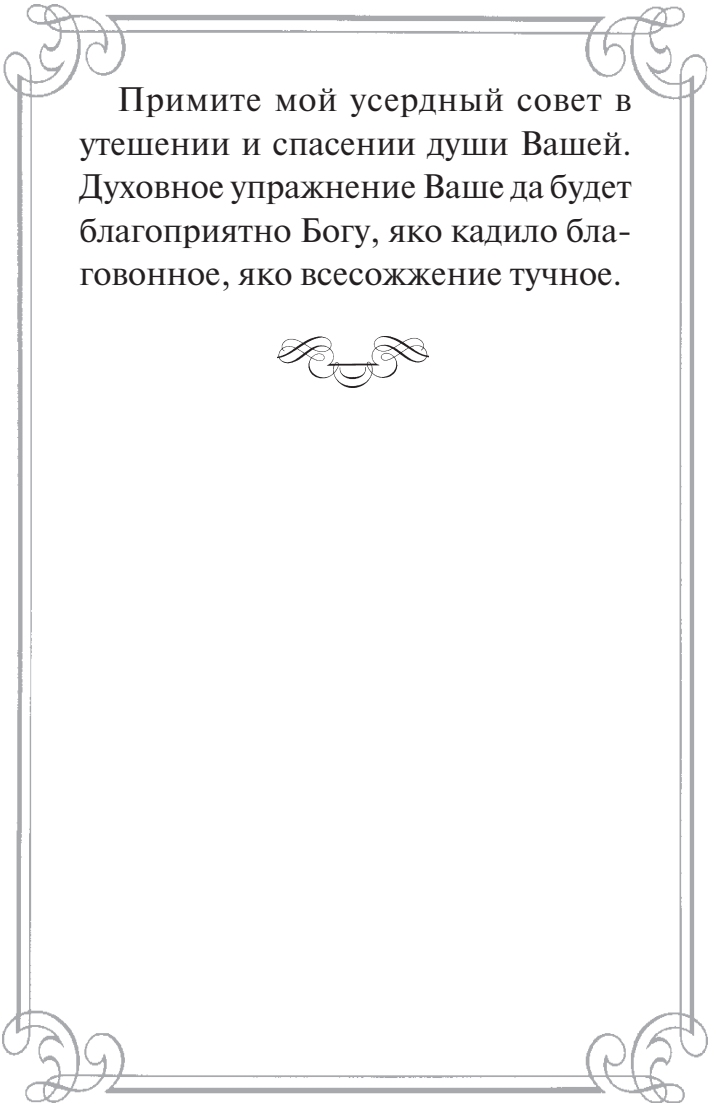
Господь, его же любит, наказует, и кому приуготовляет блаженную вечность, тому посылает скорби и болез-

ни. Поэтому тот, кому послана будет болезнь, должен проводить время в благодарении Богу, в славословии Бога. Благодарением душа содержится в терпении и мире и таким образом усугубляет мзду свою на небеси.

Благодарить Бога надо так: **«Благодарю Тебя, Господи, Боже мой, за все, что Ты благоволил послать мне для очищения грехов моих. Будь воля Твоя».**

Славословить Бога надо так: **«Господи, слава Тебе за все совершающееся надо мною! Будь святая воля Твоя!»**

Советую Вам в течение дня повторять почаще благодарение и славословие. С ними мало-помалу внидет в душу Вашу спокойствие и утешение, которые будут для Вас уже отसेле залогом вечного утешения. Суетные же занятия отложите.



Примите мой усердный совет в
утешении и спасении души Вашей.
Духовное упражнение Ваше да будет
благоприятно Богу, яко кадило бла-
говонное, яко всеожжение тучное.



Содержание

«Болезнь – готовое спасение»	5
О болезни, о помыслах, о смирении, терпении и благодарении	7
О болезнях и душевном ожесточении	10
Телесными болезнями исцеляется душа; предание себя в волю Божию	13
Болезнь – спасение	15
Болезнь – подвиг во спасение	16
Скорби воспитывают смирение	17
Наставление больному – духовные плоды при терпеливом перенесении страданий; слезы утешения	18
Скорби – перст Божий	20
Скорби – печать избрания	20
О Промысле Божиим	22
Об искушениях, о страхованиях	24
Видение креста; болезнь – крест – ито благое и бремя легкое	27
Крест – знамя стада Христова и венец его – радость вечная	28
Страдание – чаша Христова; малодушие философа в скорби	30
О необходимости помощи Божией, о борьбе с помыслами, о терпении скорбей	35
О терпении скорбей и уповании на Бога	38
Скорби врачуют душу, приближают к Богу	39
Скорби приближают к Богу; Евангельские добродетели	43
О пути жизни, об утешении в скорбях	45
О непрестанности своих скорбей, о преданности воле Божией	48
О странничестве, о любви естественной и любви, «началом которой Бог»	49
Наставление новобрачным: земная жизнь – путешествие	51
Об уповании на Бога	53
Духовный рецепт – молитва к Богу	54
О благодарении Бога в скорбях	57
Благодарение и славословие Бога	60

Святитель Игнатий (Брянчанинов)
О БОЛЕЗНИ И СМирЕНИИ
(Из писем)

Издание Данилова ставропигиального
мужского монастыря г. Москвы

Цензор иеромонах Макарий (СЫТЕНКО)

Директор Издательства – С. ДУБИНКИН
Главный редактор Издательства – В. МАЛЯГИН

Редактор-составитель – Т. ПЕТРОВА
Художник – А. ГРИГОРЬЕВ
Компьютерный дизайн – Д. КЛЫГИН
Корректоры – Н. НИКОЛАЕВА, И. АЛФЕРОВА
Компьютерная верстка – О. КУЛАГИНА
Компьютерный набор – Т. БОЖЕВОЛЬНОВА

Лицензия ЛР № 030571 от 20 октября 1998 г.

Подписано к печати 13.05.2009. Формат 70х100^{1/32}.
Печ. л. 2,0. Тираж 15 000 экз. Заказ №

Издательство «ДАНИЛОВСКИЙ БЛАГОВЕСТНИК»
115191, Москва, ул. Даниловский Вал, д. 20

Отпечатано в типографии Патриаршего
издательско-полиграфического центра
г. Сергиев Посад